

UŠETŘETE DOMA ENERGII

HOME
ENERGY
SCOTLAND

UŠETŘETE ENERGIÍ V KUCHYNI

- Při vaření vždy používejte vhodně velké nádoby a varné plotýnky správné velikosti.
- Troubu otvírejte co nejméně a dbejte na to, aby bylo sklo dveří dokonale čisté, abyste měli přehled o tom, co se děje uvnitř.
- Před vložením do ledničky nechte veškeré jídlo řádně vychladnout.

TIPY PRO PRÁNÍ PRÁDLA

- Dříve než vložíte vyprané prádlo do sušičky, odstředte jej na nejvyšší stupeň otáček.
- Práním prádla na 30 stupňů místo vyšších teplot ušetříte energii i peníze. Moderní prací prášky a čisticí prostředky fungují stejně efektivně i při nižších teplotách.
- Se zapnutím pračky počkejte, až bude plná.
- Pokuste se minimalizovat zbytečné praní tím, že oblečení po krátkém použití pověsíte na vzduch. Díky tomu můžete dosáhnout maximálního využití každého kousku oblečení, než jej budete muset vyprat.



HOMEENERGYSCOTLAND.ORG
0808 808 2282
FUNDED BY THE SCOTTISH GOVERNMENT

V KOUPELNĚ

- Při rychlé sprše spotřebujete méně vody než při koupeli.
- Ujistěte se, že máte ventilátor nastaven pouze na dobu nezbytně nutnou k odstranění kondenzace a pachu z koupelny.
- Pořídte si u sprchy časový spínač, abyste přesně věděli, kolik času ve sprše strávíte – při kratší sprše spotřebujete méně energie!
- Nenechávejte téct vodu z kohoutku, když si čistíte zuby, holíte se nebo si umýváte obličej – napusťte si vodu do umyvadla nebo zapněte kohoutek, jen když potřebujete.

DALŠÍ TIPY TÝKAJÍCÍ SE HORKÉ VODY

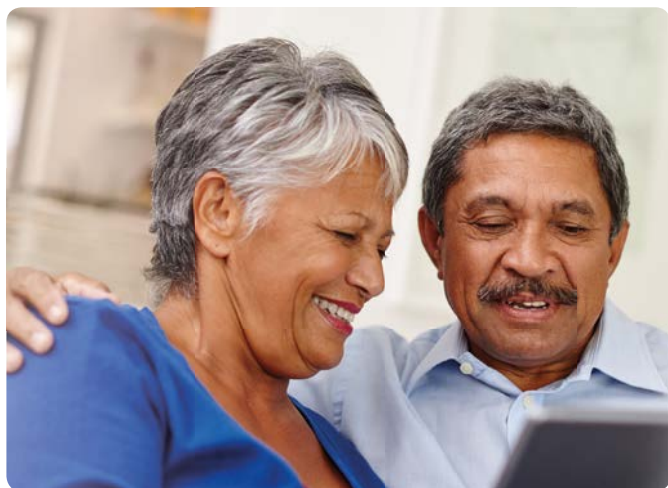
- Při použití silné masážní sprchy můžete snadno spotřebovat stejné množství vody jako při koupeli – pokud chcete snížit spotřebu vody, zvažte použití sprchové hlavice s perlátorem nebo s nízkým průtokem.
- Pokud máte zásobník na horkou vodu, zkuste jej naprogramovat tak, aby ohřev vody co nejvíce odpovídal časům, kdy ji používáte. Tím snížíte pravděpodobnost, že se voda bude ohřívat v době, kdy ji nepotřebujete.

V CHODBĚ

- Kolem vstupních dveří, otvoru na dopisy a klíčové dírky namontujte izolační těsnění.
- Umístění závěsu na vchodové dveře pomáhá zabránit průvanu.
- Zvykněte si zavírat dveře ve všech místnostech, abyste v nich udrželi teplo.

delivered for Scotland by
energy
saving
trust

 **Greener
Scotland**
Scottish
Government



V OBÝVACÍM POKOJI

- Za soumraku zatáhněte závěsy, abyste uvnitř udrželi teplo.
- Nenechávejte spotřebiče zapnuté nebo v pohotovostním režimu, pokud je nepoužíváte.
- Zvykněte si televizi vypínat a nenechávat ji v pohotovostním režimu. Můžete si pořídit také regulátory napájení, které umožňují vypínání spotřebičů dálkovým ovládáním.

V JÍDELNĚ

- Pokud jídelnu nepoužíváte často, nastavte radiátor na co nejnižší teplotu.
- Myslete na to, že když vám přijdou hosté, teplota v místnosti se zvýší.
- Nepřehánějte to s pohoštěním; zbytky jídla významným způsobem přispívají k emisím oxidu uhličitého a stojí vás peníze!

TIP NA OSVĚTLENÍ

- Účet za osvětlení můžete snížit výměnou všech běžných žárovek za LED žárovky.

V LOŽNICI

- Mokrý vlasy si vždy důkladně vysušte ručníkem, abyste zkrátili dobu použití vysoušeče vlasů.
- K vyhřátí postele používejte místo elektricky vyhříváné přikrývky ohřívací láhev.
- Nenechávejte telefon nabíjet celou noc – k nabití potřebujete jen pár hodin.
- V zimě nastavte vytápění tak, aby se vypnulo chvíli před tím, než půjdete spát – díky tomu nezůstane zbytečně zapnuté, až budete ležet v posteli.
- Nastavte vytápění tak, aby se zapnulo, než se probudíte, a vypnulo, než odejdete z domu.

V DĚTSKÉM POKOJI

- Nezapomeňte vypnout všechny televizory, DVD přehrávače, notebooky a herní konzole.
- Vedte děti k tomu, aby vypínaly všechna zařízení přímo na zásuvce tím, že jim usnadníte přístup k vypínači.
- Pokud vaše děti potřebují noční světlo, použijte úspornou žárovku – měla by stačit žárovka s co nejmenším příkonem.
- Pokud uvažujete o koupi nového počítače, nový notebook obvykle spotřebuje za rok méně energie než běžný stolní počítač (a zabere i méně místa).

NEBOJUJTE S NÁKLADY NA ENERGII, KDYŽ MOŽNÁ ANI NEMUSÍTE.

Společnost Energy Saving Trust ve Skotsku je financována skotskou vládou a poskytuje bezplatné, nestranné rady, které vám pomohou nejen ušetřit energii a peníze, ale pomáhat také v boji proti změně klimatu.

Chcete-li zjistit, co můžete udělat ještě dnes, navštivte naše webové stránky energysavingtrust.org.uk/scotland nebo zavolejte svému místnímu poradci organizace Home Energy Scotland.

Naši poradci vám:

- Poskytnou individuální rady k tomu, co je pro váš domov praktické.
- řeknou o nabídkách dostupných ve vaší oblasti.

Jsme tu, abychom vám pomohli – volejte zdarma **0808 808 2282**

Energy Saving Trust
2nd Floor
Ocean Point 1
94 Ocean Drive,
Edinburgh, EH6 6JH

SC191 © Energy Saving Trust
energysavingtrust.org.uk
Srpen 2018
E&OE

Organizace Home Energy Scotland je financována skotskou vládou a řízena společností Energy Saving Trust. Energy Saving Trust Limited. Společnost je registrovaná v Anglii a ve Walesu pod číslem 02622374.

Na vyžádání jsou tyto informace k dispozici ve zvětšeném písmu, Braillově písmu či v jiných jazycích.