

ECONOMIȘIȚI ENERGIE ÎN PROPRIA CASĂ

HOME
ENERGY
SCOTLAND

ECONOMIȘIȚI ENERGIE ÎN BUCĂTĂRIE ÎN BAIȚE

- Folosiți întotdeauna tigaia de dimensiunea corectă și ochiul de aragaz potrivit pentru fiecare tigaie.
- Țineți ușa cuptorului închisă cât mai mult posibil și asigurați-vă că ușa din sticlă este curată, pentru a putea vedea ce se întâmplă înăuntru.
- Lăsați mâncărea caldă să se răcească înainte de a o pune în frigider.

SFATURI PRIVIND SPĂLATUL

- Centrifugați rufele cu cel mai rapid ciclu al mașinii de spălat înainte de a le pune în uscător.
- Spălatul rufelor la o temperatură de maximum 30 de grade vă va ajuta să economisiți energie și bani. Pulberile pentru spălat și detergenții moderni au aceeași eficiență și în cazul temperaturilor mai reduse.
- Așteptați până când aveți o încărcătură completă înainte de a porni mașina de spălat.
- Încercați să minimizați cantitatea de rufe spălate inutil prin aerisirea hainelor după utilizare. Astfel, puteți beneficia de utilizarea la maximum a fiecărui articol de îmbrăcăminte înainte de a fi nevoie să îl spălați.



HOMEENERGYSCOTLAND.ORG
0808 808 2282
FUNDED BY THE SCOTTISH GOVERNMENT

ÎN BAIȚE

- Un duș rapid va folosi mai puțină energie decât o baie.
- Asigurați-vă că ventilatorul este pornit numai pentru perioada de timp necesară îndepărtării condensului și a mirosurilor din baie.
- Achiziționați un cronometru de duș pentru a descoperi cât timp petreceți în duș - dușurile mai scurte utilizează mai puțin energie!
- Nu lăsați robinetul deschis în timp ce vă radeți sau vă spălați pe față sau pe dinți – umpleți lavoarul sau deschideți robinetul doar atunci când aveți nevoie.

RECOMANDĂRI SUPLIMENTARE PRIVIND APA CALDĂ

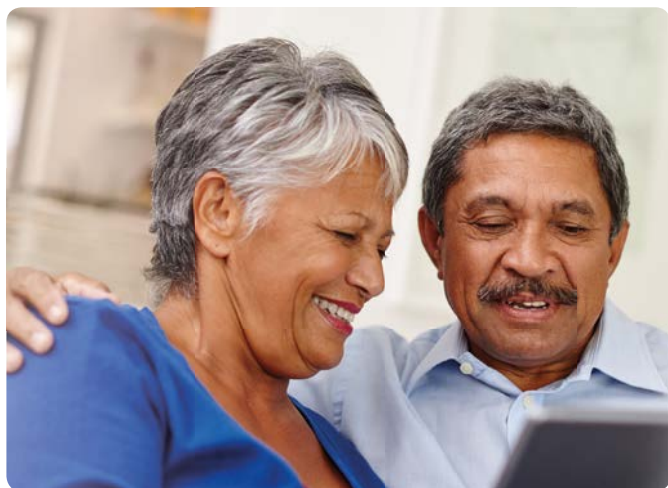
- Dușurile îndelungate pot folosi la fel de multă apă ca o baie - luați în calcul montarea unui cap de duș cu aerator sau cu debit redus, pentru a reduce consumul de apă.
- Dacă aveți un rezervor de apă caldă, încercați să configurați dispozitivul de programare astfel încât să respecte orele la care folosiți apa caldă, pentru nu mai încălzi apă atunci când nu aveți nevoie.

ÎN HOL

- Instalați protecții anti-curent în jurul ușii de la intrare și peste cutia poștală și gaura cheii.
- Instalarea unei draperii peste ușa de la intrare blochează curenții de aer.
- Obișnuiți-vă să închideți toate ușile pentru a păstra căldura din fiecare cameră.

delivered for Scotland by
energy
saving
trust

 **Greener
Scotland**
Scottish
Government



ÎN CAMERA DE ZI

- La apus, trageți toate draperiile pentru a păstra căldura în interior.
- Nu lăsați aparatele pornite sau în așteptare atunci când nu le folosiți.
- Obișnuiți-vă să scoateți televizorul din priză, în loc să îl lăsați în așteptare. Puteți achiziționa controlere pentru prize, care pot face acest lucru prin telecomandă.

ÎN SUFRAGERIE

- Dacă nu folosiți sufragerie des, asigurați-vă că radiatorul este setat la cea mai joasă treaptă.
- Nu uitați că temperatura din cameră va crește dacă aveți musafiri.
- Nu exagerați cu mâncarea; deșeurile alimentare reprezintă o contribuție semnificativă la emisiile de dioxid de carbon și un cost mare!

SFATURI LEGATE DE ILUMINARE

- Înlocuirea tuturor becurilor dintr-o casă normală cu echivalentul LED va reduce valoarea facturii de energie electrică.

ÎN DORMITOR

- Ștergeți-vă părul cu ajutorul prosopului, pentru a reduce utilizarea uscătorului de păr.
- Folosiți o sticlă cu apă fierbinte pentru a vă încălzi patul, în locul unei păături electrice.
- Nu vă lăsați telefonul la încărcat toată noaptea - în mod normal are nevoie doar de câteva ore.
- În timpul iernii, programați sistemul de încălzire să se oprească la scurt timp după ce v-ați dus la culcare – astfel, nu va rămâne pornit degeaba odată ce v-ați băgat în pat.
- Programați sistemul de încălzire să pornească cu puțin timp înainte să vă treziți, dar și să se oprească înainte să plecați.

ÎN DORMITOARELE COPILOR

- Nu uitați să închideți televizoarele, dispozitivele tip DVD player, laptopurile și consolele de jocuri.
- Încurajați-vă copii să scoată echipamentele din priză, prin asigurarea unui acces ușor la întrerupător.
- În cazul în care copiii dumneavoastră au nevoie de o lumină de veghe, asigurați-vă că becul folosit este unul economic - cea mai redusă putere ar trebui să fie de ajuns.
- Dacă vă gândiți să vă cumpărați un calculator, un laptop nou are, în general, costuri anuale cu energia mai reduse decât un computer de birou (și necesită și mai puțin spațiu).

NU FACETI EFORTURI ÎN CEEA CE PRIVEȘTE COSTURILE CU ENERGIA. ESTE POSIBIL SĂ NU FIȚI NEVOIT.

Energy Saving Trust din Scoția este finanțat de guvernul scoțian pentru a oferi sfaturi gratuite și obiective referitoare la economisirea de energie și bani, precum și la combaterea schimbărilor climatice.

Pentru a afla ce puteți face astăzi, vizitați site-ul nostru web, la adresa: energysavingtrust.org.uk/scotland sau apelați-l pe consultantul dumneavoastră local Home Energy Scotland.

Consultanții noștri:

- Vă vor oferi sfaturi personalizate cu privire la opțiuni practice pentru locuința dumneavoastră
- Vă vor prezenta ofertele disponibile pentru zona dumneavoastră.

Suntem aici pentru a vă ajuta – ne puteți apela gratuit la numărul **0808 808 2282**

Energy Saving Trust
2nd Floor
Ocean Point 1
94 Ocean Drive,
Edinburgh, EH6 6JH

SC191 © Energy Saving Trust
energysavingtrust.org.uk
August 2018
Cu excepția erorilor și omisiunilor