

Экономьте энергию в своем доме



Экономия энергии на кухне

- Всегда используйте кастрюлю правильного размера для приготовления пищи и подходящую конфорку плиты или кольцо варочной панели для каждой кастрюли.
- Держите дверцу духовки закрытой как можно дольше и следите за тем, чтобы стеклянная дверца была чистой для наблюдения за процессом готовки.
- Дайте теплым продуктам остыть перед тем, как положить их в холодильник.

Советы по стирке

- Отжимайте одежду при максимальной скорости вращения барабана стиральной машины, прежде чем положить ее в сушилку.
- Стирка одежды при температуре 30 градусов вместо более высоких температур экономит энергию и деньги. Современные стиральные порошки и моющие средства действуют одинаково эффективно при любой температуре.
- Накопите достаточное количество одежды до полной загрузки машины, прежде чем ее стирать.
- Постарайтесь свести к минимуму ненужную стирку — проветривайте одежду после носки. Таким образом вы сможете получить максимальную пользу от каждого предмета одежды перед тем, как его постирать.



В ванной

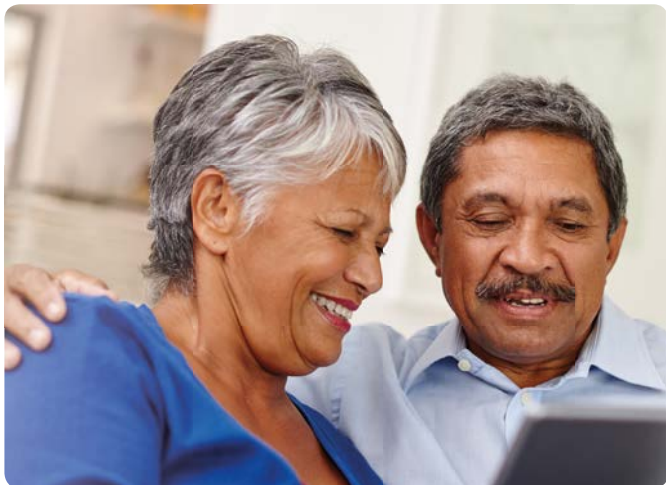
- При быстром душе расходуется меньше энергии, чем при принятии ванны.
- Проверьте настройки вентилятора ванной комнаты: он должен работать в течение ограниченного времени, необходимого для удаления конденсата и запахов.
- Приобретите таймер для душа, чтобы понять, сколько времени вы моетесь – чем быстрее вы принимаете душ, тем меньше энергии потребляете!
- Не оставляйте краны включенными, пока чистите зубы, бреетесь или моете лицо – наполняйте раковину или просто открывайте краны, только когда вам нужна вода.

Дополнительные советы по потреблению горячей воды

- В душе с сильным напором может расходоваться столько же воды, сколько при принятии ванны. Рассмотрите возможность установки аэрирующей насадки или душа с низким расходом воды, чтобы сократить ее потребление.
- Если у вас установлен водонагреватель, запрограммируйте его с учетом периодичности использования горячей воды в течение суток. Тогда вода не будет греться, когда она вам не нужна.

В прихожей

- Установите уплотнители по периметру наружной входной двери, а также над почтовым ящиком и замочной скважиной.
- Установка занавески на входной двери поможет избежать сквозняков.
- Заведите привычку закрывать все двери, чтобы сохранить тепло в каждой комнате.



В гостиной

- Задерживайте шторы при наступлении сумерек, чтобы сохранить тепло.
- Не оставляйте оборудование включенным или в режиме ожидания, когда оно не используется.
- Заведите привычку выключать телевизор переключателем в розетке и не оставлять его в режиме ожидания. Можно купить сетевые контроллеры, которые делают это с помощью пульта дистанционного управления.

В столовой

- Если вы не часто пользуетесь столовой, убедитесь, что батарея отопления установлена на самое низкое значение.
- Не забывайте, что комната будет нагреваться, когда у вас будут гости.
- Не переусердствуйте с угощением; отходы пищевых продуктов являются крупным источником выбросов углекислого газа и стоят вам денег!

Советы по освещению

- Замена всех лампочек в типовом доме светодиодными аналогами сократит расходы на освещение.

В спальне

- Тщательно вытирайте волосы полотенцем, чтобы меньше использовать фен.
- Чтобы согреть постель, используйте бутылку с горячей водой вместо электрического одеяла.
- Не оставляйте телефон заряжаться на всю ночь – для этого достаточно всего пары часов.
- Зимой установите таймер отключения отопления перед тем, как лечь спать, – таким образом, оно не будет работать без необходимости, когда вы будете полностью укрыты одеялом.
- Настройте обогреватель так, чтобы он включился немного раньше, чем вы проснетесь, и выключился перед вашим уходом.

В детских

- Не забывайте отключать телевизоры, DVD-плееры, ноутбуки и игровые приставки.
- Приучайте детей выключать оборудование при помощи переключателя в розетке, дайте им доступ к этому переключателю.
- Если вашим детям нужен ночной свет, убедитесь, что это лампа с низким энергопотреблением – достаточно минимальной мощности.
- Если вы думаете о замене компьютера, новый ноутбук обычно потребляет меньше энергии в год, чем старый ПК (и занимает меньше места).

Не переживайте по поводу расходов на энергию. Возможно, их получится избежать.

Фонд энергосбережения (Energy Saving Trust) Шотландии, финансируемый правительством, предоставит бесплатные и объективные рекомендации, которые помогут экономить энергию и деньги и при этом бороться с изменением климата.

Узнайте, что можно сделать прямо сегодня. Посетите сайт energysavingtrust.org.uk/scotland или позвоните местному консультанту из компании Home Energy Scotland.

Наши консультанты:

- Дадут индивидуальные советы о наиболее практичных методах экономии энергии в вашем доме.
- Расскажут о предложениях, доступных в вашем районе.

Мы здесь, чтобы помочь! Звоните бесплатно по телефону **0808 808 2282**

Energy Saving Trust
2nd Floor
Ocean Point 1
94 Ocean Drive,
Edinburgh, EH6 6JH

SC191 © Energy Saving Trust
energysavingtrust.org.uk
Август 2018 г.
E&OE